



29.637

Befragte im Alter von 18-99 Jahren aus 15 europäischen Ländern



03/22 – 04/22

Zeitraum der Onlinebefragung



Thema

Steht Europa vor einem Gesundheitskollaps?



Urheber

Durchgeführt von der STADA Arzneimittel AG mit InSites Consulting

Ursprung, Zielsetzung und Methodik

Europa, Frühsommer 2021: Die Impfbemühungen gegen das Covid-Virus sind europaweit in vollem Gange. Vorsichtige Zuversicht macht sich breit: Die Rückkehr zu einem Leben, wie wir es vor der Pandemie kannten, scheint in greifbarer Nähe. Hatte das Virus unsere Lebensweise schon damals unwiderruflich verändert? Der STADA Health Report 2021, für den 30.000 Menschen in 15 Ländern befragt wurden, brachte die unmittelbaren kurzfristigen Auswirkungen der Pandemie auf das Leben der Europäer ans Licht: Wie sie sich auf die psychische und allgemeine Gesundheit auswirkte, auf alte Gewohnheiten, die aufgegeben wurden, und jene, die an ihre Stelle traten, aber auch auf die Widerstandsfähigkeit und die Bereitschaft der Europäer, sich an Covid-Regeln zu halten. Ein Jahr später hat STADA die Europäer erneut befragt, um zu erfahren, welche längerfristigen Auswirkungen die Pandemie auf die europäische Gesundheitslandschaft hat: Wie steht es um ihre psychische Gesundheit? Was beunruhigt sie? Achten sie mehr auf ihre Gesundheit? Was hält die Europäer nachts wach? Und an wen wenden sie sich um Unterstützung? Die Antworten darauf hält der STADA Health Report 2022 bereit.

Ein kurzer Rückblick

Ursprünglich als deutsche Studie zur „Health Literacy“ konzipiert, hat sich der STADA Health Report zu einer der umfassendsten und umfangreichsten Gesundheitsstudien auf dem Kontinent entwickelt. Seit seinem internationalen Debüt im Jahr 2018 hat er die Auswirkungen wichtiger Debatten und Ereignisse auf die Gesundheit und das Bewusstsein der europäischen Bevölkerung, ihre Ängste, Hoffnungen und Meinungen untersucht, sie festgehalten und darüber berichtet. Nicht zuletzt, aber insbesondere seit dem Ausbruch der Covid-Pandemie Anfang 2020, ist der Health Report ein verlässliches Stimmungsbarometer

am Puls der europäischen Bevölkerung und damit sowohl die greifbare Erweiterung als auch der Beweis für STADAs Ziel, sich als *Trusted Partner* um die Gesundheit der Menschen zu kümmern.

Stichprobe und Methodik 2022

Die diesjährige länderübergreifende Umfrage wurde von InSites Consulting mittels eines Onlinefragebogens von Mitte März bis Mitte April 2022 in den folgenden 15 Ländern durchgeführt: Belgien, Deutschland, Frankreich, Italien, Kasachstan, den Niederlanden, Österreich, Polen, Portugal, Rumänien, der Schweiz, Serbien, Spanien, Tschechien und dem Vereinigten Königreich. Kasachstan und Rumänien nahmen dieses Jahr zum ersten Mal teil. Mit rund 2.000 Befragten in jedem Land umfasste das Panel insgesamt 29.637 Personen im Alter zwischen 18 und 99 Jahren. Wie immer sind die Ergebnisse repräsentativ für die Merkmale Alter, Geschlecht und Region.

Der Fragebogen beinhaltete mehr als 30 Fragen aus sieben verschiedenen Kategorien:

1. Gesundheitssystem und Akteure
2. Gesundheitsprävention
3. Mentale Gesundheit
4. Schlaf, Ruhe, Erholung
5. Digitales und Technik
6. Ernährung und Verdauung
7. Interaktion mit der Umwelt

Allen teilnehmenden Ländern stand es frei, ihrer jeweiligen Bevölkerung bis zu drei zusätzliche Fragen zu stellen.