

Checkliste Reiseapotheke

Grundsätzlich gehören alle Medikamente ins Gepäck, die auch in einer Hausapotheke nicht fehlen dürfen – ergänzt um Medikamente gegen typische Reiseerkrankungen.

ARZNEIMITTEL:

Schmerz- und Fiebermittel

Medikamente gegen Durchfall

Medikamente gegen Verstopfung

Medikamente gegen Erkältung, Halsschmerzen, Husten und Schnupfen

Abschwellendes Nasenspray (erleichtert bei Flugreisen den Druckausgleich)

Medikamente gegen Sonnenbrand und Insektenstiche

Medikamente gegen Reiseübelkeit

Wund- und Heilsalben

Desinfektionsmittel

Ohrentropfen (besonders beim Tauchurlaub)

Medikamente gegen Allergien und Lippenherpes (bei Anfälligkeit)

Medikamente gegen Sportverletzungen (bei geplanten Aktivitäten)

Digitales Fieberthermometer (besonders in Malariagebieten)

Breitbandantibiotikum und Malariamittel (bei Verordnung durch Arzt)

Moskitonetz (bei Reisen in gefährdete Gebiete)

Alle individuell benötigten Medikamente in ausreichender Menge (Für Kontrollen am Flughafen bei Medikamenten aus der Gruppe der Betäubungsmittel und Insulinspritzen an ärztliches Attest denken!)

VERBANDSMATERIALIEN:

Heft- und Blasenpflaster

Elastische Binden und Mullbinden

Sterile Wundkompressen und Brandwunden-Verbandpäckchen

Sicherheitsnadeln und (Zecken-)Pinzetten

Schere (bei Flugreisen nicht im Handgepäck)

Einweghandschuhe

AUSSERDEM HILFREICH:

Sonnenschutzmittel und After Sun

Sonnenbrille mit UV-Schutz

Ersatzbrille (bei Brillenträgern)

Kontaktlinsen und Kontaktlinsenflüssigkeit

Insektenschutzmittel

Ohrstöpsel gegen Lärm

Kompressionsstrümpfe (bei Thrombose-Anfälligkeit)

Kondome