



Viren

Masern *Maservirus*

Haupterkrankungsalter:
2-4 Jahre, Inkubationszeit
7-14 Tage

Symptome

- Sandkornartige Flecken an Mundschleimhaut, bräunlich-rosafarbene Hautflecken, erst am Kopf, später über den Körper
- Mitunter oft Schnupfen, Reizhusten, Fieber, Bindehautentzündung

Was Sie tun können

- Nicht körperlich anstrengen, viel trinken
- Bei Fieber Wadenwickel, fiebersenkende Mittel
- Bei Husten Hustenlöser
- Bei Lichtempfindlichkeit reizarme Umgebung (z. B. abgedunkeltes Zimmer)

Wann Sie zum Arzt müssen

- Starke Augenzündung, Atembeschwerden, Kopfschmerzen, steifer Nacken oder Fieberkrämpfe
- Arzt prüft, ob zudem eine bakterielle Infektion besteht

Vorbeugen

- Impfung, i.d.R. kombiniert mit Mumps- und Rötelnimpfung

Röteln *Rötelnviren*

Haupterkrankung im
Schulalter, Inkubationszeit
14-21 Tage

- Kleine, hellrote Hautflecken, zunächst im Gesicht, gehen auf den Körper über
- Vereinzelt auch kurzes Fieber, Unwohlsein, Schwellungen der Lymphknoten

- Oftmals sind keine besonderen Maßnahmen erforderlich

- Bei Schwangerschaft und Verdacht auf Erkrankung; Arzt ermittelt, ob in früheren Jahren eine Infektion stattgefunden hat

- Impfung meist kombiniert mit Masern- und Mumpsimpfung; im Säuglingsalter und bei jungen Mädchen

Mumps *Mumpsviren*

Haupterkrankungsalter:
4-10 Jahre, Inkubationszeit
14-24 Tage

- Schmerzhaftes Schwellen der Ohrspeicheldrüse (vor/unterm Ohr), hohes Fieber, dicke Wangen, Ohrenschmerzen
- Frösteln, Unwohlsein, Kopfschmerzen

- Ohrspeicheldrüsen z. B. mit einem Schal um den Kopf warm halten
- Bei Fieber viel trinken und fiebersenkende Mittel verwenden

- Bei starken Ohren- oder Kopfschmerzen, steifem Nacken
- Wenn Jungen in der Pubertät über Hodenschmerzen klagen, kann zu Sterilität führen

- Impfung oft kombiniert mit Impfung gegen Masern und Röteln

Windpocken *Varizella-Zoster-Virus*, Virus aus der Herpes-Gruppe

Haupterkrankungsalter:
2-7 Jahre, Inkubationszeit:
14-21 Tage (28 Tage)

- Stark juckender Hautausschlag aus kleinen Bläschen, primär im Gesicht
- Kopfschmerzen, Unwohlsein und mittelhohes Fieber

- Kratzen vermeiden, da Bläscheninfektionen, Narben drohen
- Feuchtigkeits-, juckreizstillende Cremes
- Baden, Wäsche wechseln beugt weiteren Bakterieninfektionen vor

- Vor, während und nach der Schwangerschaft
- Wenn Bläschen eitern
- Bei Kopfschmerzen, steifem Nacken
- Arzt verordnet juckreizstillende Lotion, behandelt Bläschen

- Zweitinfektion im Alter oder bei schwachem Immunsystem möglich (Gürtelrose)
- Impfung

Dreitagefieber *Humanes Herpesvirus 6 oder 7*

Haupterkrankung im
Säuglings- und Kleinkindalter, Inkubationszeit: 5-14
Tage

- Schnell ansteigendes, hohes Fieber (> 40°C), das sich normalisiert; dann kleinfleckiger, rötelnähnlicher Hautausschlag an Rumpf, Nacken, z. T. Husten, Halsschmerzen

- Viel trinken; Verlust an Flüssigkeit, Mineral-salzen ausgleichen
- Wadenwickel zum Fiebersenken
- Kind sollte zu Hause bleiben, Bettruhe nicht zwingend erforderlich

- Sobald hohes Fieber auftritt; bei Säuglingen Gefahr von Fieberkrampf
- Arzt verabreicht fiebersenkende oder krampflösende Mittel

- Impfung nicht möglich

